HANSEN FOOD 4 KIDS

Änderungen vorbehalten

| | 2026 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 02.11.26 - 06.11.26 | Woche 45 | Thüringer Bratwurst v.d. Pute mit Sauerkraut und Salzkartoffeln<br>-<br>Birne<br>(2,3,8,Pute) | Spaghetti mit Bolognesesoße (Rind, Möhre, Sellerie, Zwiebel) und geriebenen Hartkäse<br>-<br>Bio-Joghurt mit Banane<br>(i,g,a(Weizen),Rind) | Süßkartoffel-Kokoscremesuppe mit Dinkel-Vollkornbrötchen<br>-<br>Mandarine<br>(a(Dinkel),i,g,Kokos) | Gemüsefrikassee (Wurzeln, Erbsen, Pastinake) dazu Bio-Langkornreis<br>-<br>Bunter Krautsalat mit Weißkohl, Rotkohl und Möhre<br>(i,g) | Fischstäbchen v. Seelachs mit Erbsenpüree dazu Salzkartoffeln<br>-<br>Möhrensticks<br>(a(Weizen),d(Seelachs),g) |
| 09.11.26 - 13.11.26 | Woche 46 | Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln<br>-<br>Apfel<br>(i,Rind) | Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenen Gouda<br>-<br>Bio- Vanillepudding<br>(a(Weizen),i,g) | Frisches Lachsfilet dazu Tomatenrahmsoße mit Paprika und Bio-Langkornreis<br>-<br>Mandarine<br>(i,g,d(Lachs)) | Frikadelle v. Rind mit Bratensoße dazu Kartoffel-Erbsenstampf<br>-<br>Gurken-Schmand Salat<br>(a(Weizen),g,i,Rind) | Kaiserschmarrn mit heißen Waldbeeren<br>-<br>Paprikasticks<br>(a(Weizen),g,c) |
| 16.11.26 - 20.11.26 | Woche 47 | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Wurzeln in Rahm dazu Bio-Langkornreis<br>-<br>Birne<br>(g,i,Huhn) | Fischfrikadelle vom Seelachs mit Kartoffel-Selleriestampf und Spinatrahmsoße<br>-<br>Bio-Quark mit Zimt und Spekulatius<br>(a(Weizen),i,g,d(Seelachs)) | Rataouillegemüse in Tomaten-Basilikumsoße dazu Bio-Langkornreis<br>-<br>Mandarine<br>(i) | Milchreis mit heißen Kirschen<br>-<br>Quinoasalat mit Kichererbsen, Mais und Paprika<br>(g) | Gemüseköttbular (Erbsen,Mais,Möhre) mit vegetarischer Bratensoße und Kartoffelstampf<br>-<br>Salatgurke<br>(g,i) |
| 23.11.26 - 27.11.26 | Woche 48 | Rühreier mit Spinatrahmsoße und Salzkartoffeln<br>-<br>Apfel<br>(g,i,c) | Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Wurzeln dazu Kartoffelstampf<br>-<br>Bio-Schokoladenpudding<br>(Huhn,g,a(Weizen)) | Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons dazu Salzkartoffeln<br>-<br>Mandarine<br>(a(Weizen),g,i,Pute,j) | Seelachs in Cornflakespanade mit Dill-Senfsoße und Salzkartoffeln<br>-<br>Möhren-Apfelsalat<br>(g,i,a(Weizen),d(Seelachs),j) | Bio-Vollkornnudeln mit Spinat-Frischkäsesoße<br>-<br>Möhrensticks<br>(a(Weizen),g,i) |