Menü 1

Täglich inklusive Salatbar (Eisberg, Gurke, Paprika, Möhre, Kohlrabi und Joghurtdressing)

Änderungen vorbehalten

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 45	Steckrübenmus (Möhre,Steckrübe,Kartoffel) mit Kohlwurst v.d. Pute - Birne (i,Pute,2,3,8)	Spaghetti mit Bolognesesoße (Rind, Möhre, Sellerie, Zwiebel) und geriebenen Hartkäse - Bio-Joghurt mit Banane (i,g,a(Weizen),Rind)	Süßkartoffel-Kokoscremesuppe mit Dinkel-Vollkornbrötchen - Mandarine (a(Dinkel),i,g,Kokos)	Gemüsefrikassee (Wurzeln, Erbsen, Pastinake) dazu Bio-Langkornreis - Bunter Krautsalat mit Weißkohl, Rotkohl und Möhre (i,g)	Fischstäbchen v. Seelachs mit Erbsenpüree dazu Salzkartoffeln - Möhrensticks (a(Weizen),d(Seelachs),g)
Woche 46	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln - Apfel (i,Rind)	Schlachterfrikadelle v.d. Pute mit Blumenkohl in Bechamelsoße und Salzkartoffeln - Bio-Vanillepudding (a(Weizen),i,g,Pute)	Frisches Lachsfilet dazu Tomatenrahmsoße mit Paprika und Bio-Langkornreis - Mandarine (i,g,d(Lachs))	Frikadelle v. Rind mit Bratensoße dazu Kartoffel-Erbsenstampf - Gurken-Schmand Salat (a(Weizen),g,i,Rind)	Kaiserschmarrn mit heißen Waldbeeren - Paprikasticks (a(Weizen),g,c)
Woche 47	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Wurzeln in Rahm dazu Bio-Langkornreis - Birne (g,i,Huhn)	Holsteiner Kartoffeleintopf mit Porree, Sellerie und Möhre dazu Wiener Würstchen v.d. Pute - Bio-Quark mit Zimt und Spekulatius (Pute,2,3,8,i,g)	Bio-Spiralnudeln mit Bolognese (Sellerie,Möhre, Zwiebel, Rind) dazu geriebenen Hartkäse - Mandarine (a(Weizen),i,Rind,g)	Backfisch v. Seelachs mit hausgemachter Remouladensoße dazu bunter Nudelsalat - Quinoasalat mit Kichererbsen, Mais und Paprika (a(Weizen),d(Seelachs),g)	Spaghetti mit Gorgonzolasoße dazu geriebenen Hartkäse - Salatgurke (a(Weizen),i,g)
Woche 48	Rühreier mit Spinatrahmsoße und Salzkartoffeln - Apfel (g,i,c)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Wurzeln dazu Kartoffelstampf - Bio-Schokoladenpudding (Huhn,g,a(Weizen))	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons dazu Salzkartoffeln - Mandarine (a(Weizen),g,i,Pute,j)	Seelachs in Cornflakespanade mit Dill-Senfsoße und Salzkartoffeln - Möhren-Apfelsalat (g,i,a(Weizen),d(Seelachs),j)	Bio-Vollkornnudeln mit Spinat-Frischkäsesoße - Möhrensticks (a(Weizen),g,i)